

まよのメニュー

6月9.23日(月)

うめごはん 松風焼き

和風ポテトサラダ

みそ汁 (チンゲン菜・油揚げ)



今日は松風焼きでした✂松風焼きは保育園でよく登場するメニューですが、実はおせち料理としても有名です✂
末広がりの扇子の形をしていて、「しあわせが広がりますように」と願いが込められています。保育園ではみじん切りのえのき茸や豆腐、海苔をちぎって混ぜて焼いています(*^_^*)
みそ味なので優しく、子ども達に人気です♡

エネルギー 748 kcal
脂質 24.5g

タンパク質 26.7g
塩分 2.1g